

Hvidovre Svømmeklub

Januar 2008
Nr. 1, årgang 40



HVVS

B L A D E T

HVSK

HVS-bladet

Medlemsblad for
Hvidovre Svømmeklub

Ansvarshavende redaktør:

Ulla Thorup

Hvidovrevej 97 H

2650 Hvidovre

thol@tdcadsl.dk

36 75 97 56

Layout: Jan Meier

Fotos:

Hans Henrik Jensen

Jan Meier

Annoncer: Kirsten Østergaard

Oplag: Webudgave

Næste nummer

forventes at udkomme

sidst i april 2008

Indlæg til næste nummer:

1. april 2008

Klubbens hjemmeside:

www.hvsk.dk

Indhold:

Bestyrelsen orienterer	3
Indkaldelse til generalforsamling	4
Duka	5
Nåle	7
Bestyrelsen	9
Vennernes bestyrelse	10
Ferieplan	11
Kalender	11
Kontoret orienterer	12
Instruktører og føl	13
Fritidsjob	14
Klubmesterskaber	15
Flidspræmier	16
Dream Team	16
Babysvøm	18

Klubbens kontor:

Frihedens Idrætscenter,

Klublokale 1

Hver mandag og tirsdag 18.30 - 20.30

Tlf: 36 78 12 48

Bestyrelsen orienterer

De fleste forældre til K-svømmere i Hvidovre Svømmeklub har rigtig mange gange hørt, at vi mangler penge. Det er nu kommet så vidt, at vi for at spare på finanserne, har valgt at bringe en net-udgave af dette blad.

I 2007 har indførte vi en lidt højere egenbetaling for K-svømmerne og lod kontingentet stige i hele klubben.

Men ved opgørelsen af likvide midler ved dette årsskifte, har det alligevel vist sig, at vi får store problemer med at holde den sædvanlige standard uden en endnu højere egenbetaling og senere en stor kontingentstigning for alle medlemmer.

Hovedårsagerne til at vi skraber bunden er, at vi har fået ca. 50.000 kr. mindre ind i kontingent, end vi har budgetteret med. Samtidig er de kommunale tilskud 50.000 kr. lavere.

Lønnen og andre omkostninger er steget mere end beregnet. En del af disse stigninger har vi ingen indflydelse på, mens lønnen, som vi selv bestemmer, må have en størrelse, så vi kan fastholde gode instruktører og trænere.

Det kan derfor sikkert ikke overraske nogen, at bestyrelsen særligt i år vil opfordre alle til at deltage i sponsorarbejde i Parken. Charlie vil finde opgaver til svømmeklubben, når der viser sig nogen. For solidaritetens skyld håber jeg, der rigtig mange hjælpere vil melde sig, når vi får opgaver. Ellers vil vi måske heller ikke få adgang til sponsoropgaver i fremtiden.

Sponsorstævnet, som holdes den 26. februar er en rigtig god chance for at tage toppen af egenbetaling på stævner og lejre. Prøv at gøre rigtig meget ud af at få nogle gode kontrakter i hus. Lad være med at nøjes med de virksomheder, I har fået tildelt, men ring til Kirsten Ø. og forhør jer om eventuelle andre emner, end de, der står på papiret.

Den årlige generalforsamling bliver afholdt i Fællesklublokalet torsdag den **28. februar kl. 19**. Som det kan læses i vedtægterne kan alle medlemmer stille forslag, som skal være mig i hænde senest **den 13. februar** på mail thol@tdcadsl.dk eller på min postadresse. Bestyrelsen vil være nødt til at stille forslag om en stor kontingentforhøjelse på grund af den økonomiske situation. Vi håber, at mange kommer til generalforsamlingen, så vi kan få en god debat.

Vores bekendtskab med B-holdstræneren Anders blev kortvarigt. En uddannelse i Frømandskorpset kunne han ikke sige nej til. I mellemtiden øvede Mikkel Gulbæk sig så meget på C-holdet, at han var parat til at overtage B-holdet 1. december. Charlotte Lorentzen har overtaget træningen på C-holdet sammen med Esben. Foreløbig ser det ud til at gå godt på begge hold!

Vi har i årets løb haft mange gode arrangementer, ikke mindst DM-hold, klubmesterskaberne og klubfesten, hvor svømmere og andre, der havde gjort sig fortjent til det, blev kåret. Således gik årets vennepris, til Jan Meier, som laver vores klubblad, normalt på lækkert papir, med flotte farver og en spændende opsætning. Men

mon ikke, det vil tage sig godt ud på hjemmesiden, hvor de andre numre også er lagt ind.

Desuden glæder vi os til at se mange af jer **den 29. og 30. marts**, hvor vi skal afvikle **DM-hold**. Alle fornøjelser gøres heldigvis ikke op i penge. Det, at være sammen om en fælles opgave, som i år kan risikere at blive rigtig spændende, er med til at gøre det hele umagen værd.

Med tak til alle for det store arbejde, I har lagt i Hvidovre Svømmeklub i det år, der er gået, ønskes I et rigtig godt nytår!

Ulla Thorup
Hvidovre svømmeklubs bestyrelse

Generalforsamling

Hvidovre Svømmeklubs ordinære generalforsamling afholdes **torsdag 28.02.08 kl. 19.00** i fællesklublokalet i FIC

Dagsorden iht. lovenes §8

1. Valg af dirigent og stemmeudvalg
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet for det forløbne år
4. Fremlæggelse og godkendelse af budget, kontingent og indskud for det kommende år
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer iht. § 11
7. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen iht. § 11
8. Valg af revisor og revisorsuppleant iht. § 14
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingens pkt. 5, skal iht. lovenes §7 være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag fra medlemmerne samt det reviderede driftsregnskab fremlægges i klublokalet til gennemsyn en uge før generalforsamlingen.

På valg er under pkt.6:

Formand: Ulla Thorup, modtager genvalg
Sekretær: Kirsten Østergaard,
modtager ikke genvalg
BS-medlem: Sissel Nilsson, modtager genvalg

På valg er under pkt.7:

Suppleant: Stig Vejergang, modtager genvalg

Suppleant: Hans Henrik Jensen

På valg er under pkt. 8:

Revisor: Eigil Thomsen

Revisorsuppleant: Ruth Hansen

Desuden skal vi vælge en ny kasserer, da Anja Bach Nielsen ønsker at stoppe.

Stemmeret har, iht. lovene §7, aktive medlemmer over 14 år, der har været medlemmer af klubben fra starten af indeværende sæson. Medlemmer under 14 år kan afgive deres stemme via forælder eller værge. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde. Stemmeret har også passive medlemmer, der har været aktive i klubben i mindst 3 år og derefter er overgået til passiv- eller æresmedlemmer.

Bestyrelsen

DUKA STÆVNE

Traditionen tro inviterer Hvidovre Svømmeklub de af klubbens svømmere, der endnu ikke har opnået bronzenål i nogen svømmeart til det årlige landsdækkende DUKA stævne.

Lørdag d. 8. marts 2008 i Frihedens Idrætscenter

Medbring: Svømmetøj, håndklæde, svømmebriller, t-shirt, mad og drikke(dunk)

Opvarmning og indsvømning: kl. 15.00

Stævnestart: kl. 15.45

Sluttid: kl. ca. 19.00

Gruppeinddeling:

gruppe B1:	Piger og Dreng	årgang 94, 95 og 96
gruppe B2:	Piger og Dreng	årgang 97 og 98
gruppe B3:	Piger og Dreng	årgang 99 og yngre

Grupperne svømmer således:

Gruppe B1	Gruppe B2	Gruppe B3
50 fri	50 fri	50 fri
100 fri	50 fly	50 ryg
100 ryg	50 ryg	50 bryst
100 bryst	50 bryst	
	100 bryst	
	100 fri	

Nummer 1-2-3 i hvert løb går videre til Kredsfinalerne, som i år afholdes i Frihedens Idrætscenter lørdag den 5 april 2008. Vinderen af hvert løb i Kredsfinalen går videre til landsfinalen.

Husk at give din instruktør besked, hvis du bliver forhindret i at deltage alligevel. Telefonnummer står i klubbladet.

Vi glæder os til at se dig til stævnet.

--- klip ---- riv ---- flå ---- bid ---- ryk -----

Ja, jeg vil gerne være med til DUKA stævne d. 8. marts, 2008

Navn: _____

Træner: _____ Årgang: _____

Jeg vil svømme: (Husk, du må kun sætte 2 X)

50 fri: ___ 100 fri: ___

50 ryg: ___ 100 ryg: ___

50 bry: ___ 100 bry: ___

50 fly: ___ 100 fly: ___

Afleveres til din instruktør senest mandag d. 3 marts 2008

Hvidovre Svømme Klub, Nåde

Navn	Født	Nåde	Tid	Dato	Disciplin
Anders Svendsen	1993	Bronze Delfin m Sløjfe	01:31.12	2007-10-28	100m Brystsvømning
Jesper Broberg	1994	Sølv 2	01:17.91	2007-10-26	100m Medley
Marc Bach Nielsen	1994	Sølv 2	05:50.92	2007-10-27	400m Medley
Mark Bjerregaard	1994	Bronze Delfin m Sløjfe	01:13.86	2007-09-22	100m Frisvømning
Søren Meier	1994	Sølv	01:17.60	2007-10-26	100m Medley
Elina Wagner	1996	Bronze Delfin 2	03:08.78	2007-10-26	200m Rygsvømning
Elina Wagner	1996	Bronze Delfin m Sløjfe	01:39.88	2007-10-28	100m Brystsvømning
Emil Kjær Rasmussen	1994	Bronze Delfin 2	01:35.21	2007-09-22	100m Brystsvømning
Benedicte Ø. Hansen	1995	Bronze Delfin	01:20.36	2007-11-03	100m Frisvømning
Benedicte Ø. Hansen	1995	Bronze m Sløjfe	01:39.21	2007-11-03	100m Butterfly
Morten H. Knudsen	1993	Sølv	01:17.38	2007-10-26	100m Medley
Morten H. Knudsen	1993	Sølv 2	01:07.01	2007-10-27	100m Frisvømning
Morten H. Knudsen	1993	Sølv m Sløjfe	03:03.46	2007-11-03	200m Brystsvømning
Nanna Rosted	1996	Bronze	01:46.54	2007-09-22	100m Medley
Nanna Rosted	1996	Bronze 2	01:42.17	2007-09-22	100m Rygsvømning

Hvidovre Svømme Klub, Nåde

Navn	Født	Nåde	Tid	Dato	Disciplin
Kathrine Eilsø	1998	Flipper	01:50.19	2007-09-22	100m Rygsvømning
Mathilde Olsen	1998	Talent	02:27.28	2007-09-22	100m Medley
Amalie Delpierre	1995	Bronze 2	01:40.09	2007-11-03	100m Rygsvømning
Rikke Jessen	1998	Talent	04:22.69	2007-09-22	200m Frisvømning
Stefan Reitz	1995	Bronze	01:25.32	2007-05-27	100m Frisvømning

Hvidovre Svømmeklubs bestyrelse

Formand, Valg 2008	Ulla Thorup, Hvidovrevej 97 H	36 75 97 56 29 29 90 51	thol@tdcadsl.dk
Næstformand, Valg 2009	Henrik Straarup	22 83 28 33	henrikstraarup@youmail.dk
Kasserer, Valg 2009	Anja Bach Nielsen, Ketilstorp Alle 33		anjamogens@tiscali.dk
Sekretær, Valg 2008	Kirsten Østergaard, Søjliljevej 46	36 78 89 90 30 61 44 21	Kirsten@klasselotteriet.dk
Seniorrepr., Valg 2009	Marianne Østergaard, Brobyvej 10	36 78 80 07	
Kurser, Valg 2008	Sissel Nilsson, Strandby Alle 3	36 49 70 32 20 35 40 81	sissel.nilsson@teliamail.dk
Seniorrepr., Valg 2009	Kinnie Husum	36 77 27 29 51 89 00 09	kinnie@hvsk.dk
Suppleant, Valg 2008	Stig Vejergang, Åstrupgårdsvej 9 A	36 75 90 01	stig@hvsk.dk
Suppleant, Valg 2008	Hans Henrik Jensen, Nordlundsvej 49	36 49 47 31	Hansh.jensen@hp.com
Andre:			
Lønafregning	Conni Sørensen, Kærmark 67	25 37 66 55	raslie@email.dk
Konsulent, Regnskab mm	Alex Johanneson, Kærmark 56	36 47 31 96	Alj@kms.dk

Hvidovre Svømmeklub's Venner

Telefontavle pr. 21. marts 2007

e-mail: vennerne@hesselholdt.dk

hjemmeside: <http://www.hvs-venner.dk>

Formand: Vibeke Nielsen Berners Vænge 30 2650 Hvidovre Tlf. 36 49 29 95 vin9@sol.dk	Kasserer: Henrik Hesselholdt Arn. Niensens Boul. 13, st.th. 2650 Hvidovre Tlf. 36 77 47 01 henrik@hesselholdt.dk	Sekretær: Nils Weiss Bjeverskov Allé 45 2650 Hvidovre Tlf. 36 49 16 06
Næstformand: Charlie Rosted Gl. Køge Landevej 251 A 2650 Hvidovre Tlf. 22 77 11 20	Best.medlem: Mogens Bach Nielsen Ketilstorp Allé 33 2650 Hvidovre Tlf. 36 49 85 63 mbn@smc.dk	Best.medlem: Mikael Petersen Strandbyparken 1, st.th. 2650 Hvidovre Tlf. 61 77 22 18
Best.medlem: Malene Beitzel Dalumvej 11, 1.tv. 2650 Hvidovre Tlf. 26 29 42 56	Suppleant: Dan Andersen Michael Beeringsvang 12 2650 Hvidovre Tlf. 36 77 24 78	Suppleant: Henrik Straarup Bymuren 45, 3.tv. 2650 Hvidovre Tlf. 22 83 28 33

Ferieplan Hvidovre Svømmeklub 2008

Vinterferie lørdag d. 9. februar – søndag d. 17. februar 2008

Påskeferie mandag d. 17. marts – mandag d. 24. marts 2008

Langhøj er lukket fra påske til 1. november 2008
på grund af renovering.

Stor Bededag fredag d. 18. april 2008

Kr. Himmelfarts ferie torsdag d. 1. maj – søndag d. 4. maj 2008

Pinseferie søndag d. 11. maj – mandag d. 12. maj 2008

Grundlovsdag tirsdag d. 5. juni 2008

Sommerferie 2008 lørdag d. 28. juni 2008

De nævnte dage er inklusive
Kontoret holder lukket i ferier og på fridage, bortset fra starten
efter sommerferien, hvor kontoret har åbent nogle gange
i august. (Lyt på telefonsvareren.)
K-svømmerne aftaler ferier og fridage med deres trænere

Kalender

Se desuden på hjemmesiden: www.hvsk.dk, som har flere
K-arrangementer

- Ekstraordinært instruktørmøde, Fællesklublokalet
Søndag den 20. januar kl. 13.30-ca. 14.30
- Miniturnering, Friheden
Søndag den 20. januar kl. 15-19
- Instruktørmøde, Fællesklublokalet
Søndag den 24. februar kl. 13.15-16
- Sponsorstævne, Friheden
Tirsdag den 26. februar (Tirsdagshold aflyses efter
aftale med træner/instruktør)
- Generalforsamling, Fællesklublokalet
Torsdag den 28. februar 2008 kl. 19-21
- DUKA, lokal
Lørdag den 8. marts kl. 15-19
- Påskeafslutning pensionister, Lille Friheden
Lørdag den 15. marts 2008 kl. 13-16

Kalender (fortsat)

Se desuden på hjemmesiden: www.hvsk.dk, som har flere K-arrangementer

- DM-H. i Friheden
Lørdag den 29. marts 2008 kl. 8-19
Søndag den 30. marts 2008 kl. 8-19
- Duka, Kredsfinale
Lørdag den 5. april 2008 kl. 15-20
- Sommerferie
Lørdag den 28. juni 2008

Kontoret orienterer

Indmeldelse:

Indmeldelse sker ved at henvende sig på kontoret i kontortiden personligt eller pr. tlf. og oplyse data på svømmeren.

Efterfølgende vil kontoret henvende sig til svømmeren, når der bliver plads på det ønskede type hold.

Nyt: Vi opretter snart indmeldelsesformular på hjemmesiden www.HVSK.dk

Udmeldelse:

Skal ske skriftligt til kontoret med oplysning om den udmeldte persons navn, fødselsdato og adresse.

Rokering:

Svømmere på børnehold kan af instruktøren i løbet af sæsonen blive opfordret til at flytte til et mere øvet hold. Disse svømmere får udleveret en seddel med angivelse af det nye niveau. Forældrene skal derefter henvende sig på kontoret for at finde et hold, der passer.

Hvis svømmeren får en seddel om holdrykning i maj-juni, gælder flytningen til det nye aftalte hold fra sæsonstart.

Alle, der ikke har aftalt flytning med kontoret, starter i den nye sæson samme tid og sted som før ferien.

Bemærk: I Langhøj slutter sæsonen 16. marts 2008.

	Navn		Adresse	Mobil		Mail	Fød. dato
1.	Lasse Nilsson	F	Strandby Alle 3	36497032		Sissel.nilsson@teliamail.dk	28.10.92
2.	Amalie Andersen	F	Strandegaardsvej 20	36341380	23674264	mallle123@hotmail.com	18.06.91
3.	Bettina Johanneson	F	Kærmark 56	36473196	24863229	Bettina_2650@hotmail.com	19.07.90
4.	Carina Lundby Olesen	F	Dansvej 31 b	36789296	60143258	mig_selv2@msn.com	15.05.90
5.	Carsten Skærbæk	F	Immerkær 30 D	36758586	21713126	R.B.Rasmussen@dadlnet.dk	19.04.90
6.	Christina Olsen	F	Søiljevej 48	36499205	28898104	Dinner4@hotmail.com	30.06.91
7.	Mike Grønvall	IF	Ketilstorp alle 68	36498736	29663710	Fam.gronvall@get2net.dk	29.09.88
8.	Rune Viskinde	I	Avedøregårdsvej 10	3678 9405	2850 4010	Runesolero@hotmail.com	21.06.89
9.	Shirly Greisen	F	Argos alle 9	31687060	22450073	Shirly12@msn.com	30.12.90
10.	Sigrid Jensen	IF	Åstrupgårdvej 9 A	36759001	25124889	Sig174@hotmail.com	17.04.90
11.	Stephan Jensen	IF	Nordlundsvej 49	36494731	22397941	Jensen.stephan@gmail.com	28.11.89
12.	Tanja Olsen	F	Risbjerggårds Alle 61	36495805	41434705	tp1705@hotmail.com	17.05.90
13.	Mikkel Gulbæk	KIB	Linde Alle 15, 2. tv. 2620, Alberts.		26715274	mikkelhgjensen@hotmail.com	22.08.85
14.	Henriette Østergaard H.	FKD	Søiljevej 46	36788990	61784790	hoeh90@hotmail.com	09.03.90
15.	Frederik Frederiksen	F	Ege volden 122 1. tv.	36497337	60216051	Champen_fra_dk@hotmail.com	30.11.92
16.	Birgitte Erichsen	I	Høvedstensvej 18 2. th.	36499996*		bier@ke.dk	05.12.66
17.	Camilla Østergaard	I	Gl.Køge Landevej 240 2 th,		20649968	camillaiuganda@hotmail.com	31.07.81
18.	Lisa Arrild	F	Michael Berings Vang 4, 1.3	36780838	20224289	lillsen2@hotmail.com	05.02.91
19.	Hjarre Svensson	I	Kjeldsgårdsvej 4, 3. tv. , 2500 Valby		28924414	hjarre@gmail.com	22.06.87
20.	Janicke T. Langer	I	Stråkær 4	36788795	28712603	janicke_langer@hotmail.com	20.03.88
21.	Michala Hjelm-Hansen	F	Hvidovre Strandvej 72 B	36498925	28950502	hjelm-hansen@jubii.dk	05.02.91
22.	Lizette Ravn	I	Baunebakkevej 41	36752570	22757698	Lira88@hotmail.com	20.04.88
23.	Louise Skærbæk	I	Immerkær 30 D	36758586	21295545	louisessaerbaek@yahoo.dk	14.01.87
24.	Per Christensen	I	Gl.Køge Landevej 253 B st.		23472591	per@hvsk.dk	16.03.78
25.	Sally Veber	I	Hvidovregade 31 C, 1. tv.		61279910	sally14@ofir.dk	10.10.84

	Navn		Adresse		Mobil	Mail	Fød. dato
26.	Stefanie Veber	I	Langhøjvej 5 A	36491751	28431751	cov@os.dk	03.08..87
27.	Torben Ottosen	I	Byparkvej 120, 2600 Glostrup		23709125	fam.ottosen@os.dk	09.05.80
28.	Zandra Lintrup	I	Lise Lundsvej 1 E, 2665 Vallensbæk	32110432	61709961	zandra.lintrup@get2net.dk	15.08.86
29.	Conni Veber	IBP	Langhøjvej 5A	36491751	20192751	cov@os.dk	01.06.60
30.	Mette Hilliger	IF	Stenstykkevej 18	36495157		mettpii@hotmail.com	18.05.88
31.	Julie Dyppel,	IF	Tavlekærvej 83	36782944	25792944	julemor@mailme.dk	05.11.88
32.	Ellinor Johansen	IH	Parkhøjvej 5, 3660 Ganløse	48184060			25.08.24
33.	Tanja Koch	IH	Valbygårdsvej 39, st. th. 2500		26444483	tanja_soes@yahoo.dk	06.11.84
35.	Rene Bjerregaard	IKA	Roskildevej 299 B, 1. mf.		28597557	rene@hvsk.dk	26.04.76
36.	Charlotte Lorentzen	KIC	Hovgårdsparken 5, 2670 Greve		22772410	charlotte_lorentzen@hotmail.com	05.04.87
37.	Esben Hertz	IKC	Risbjerggårds Alle 33	36775911	50576233	esbenhertz@get2net.dk	05.05.70
38.	Stine Larsen	IKD	Tubberup Vænge 496, 2730 Herlev	36770637	25461878	shml87@hotmail.com	06.01.87

Fritidsjob for over 15-årige

Hvis du svømmer godt og kan lide børn, har du chancen for at uddanne dig til svømmeinstruktør.

Du starter med at komme ud på nogle hold og hjælpe til, så du kan se, om det er noget for dig.

Det kan du starte med, når du er 14½ år.

Derefter er du fæl med løn fra du er 15-18 år.

Mens du er fæl, bliver du tilbudt at tage Svømningens Grunduddannelse, som kvalificerer dig til at blive instruktør.

Henvendelse til: Marianne Østergaard 36 78 80 07, Conni Veber 36 49 17 51

Klubmesterskaberne i Hvidovre Svømmeklub

Det var igen i år en stor fornøjelse at være med under klubmesterskabet. Der var generelt smil på over hele linjen. Det var dejligt at se den glæde og det gåpåmod som specielt de yngste svømmere udviste.

Samtidig er det opløftende år for år at kunne se at niveauet i klubben stiger. Det er et flot arbejde svømmere og trænere gør på de forskellige hold. Vi kan selvfølgelig blive bedre til de ting vi træner i hverdagen og det må være målet for næste sæson.

Åben Gruppe	Point	Point
Stephan Jensen	4257	Charlotte Lorentzen 4374
Frederik Frederiksen	4108	Sigrid Jensen 3840
Christian Jensen	3947	Mie Hansen 3766
Junior Gruppe 4		
Stephan Jensen	3719	Mie Hansen 3320
Mike Adsbøl	2943	Amalie S. Andersen 3066
		Christina Olsen 2191
Årgang Gruppe 5		
Frederik Frederiksen	3597	Clara Lindecrona 2636
Kasper Nyegård	2498	Amanda Husum 2192
Årgang Gruppe 6		
Mads Schøffer	2016	Trine Meier 1743
Morten Hedegaard Knudsen	1999	Lea Nilsson 1603
Marc Bach Nielsen	1948	Thea Jensen 1522
Årgang Gruppe 7		
Stefan Reitz	871	Kathrine Eilsø 513
Gustav Lindecrona	690	Rikke Jessen 461
Kristoffer Hoffensetz	627	Mathilde Olsen 367
Masters Gruppe 2		
Torben Ottosen	1104	

Traditionen tro blev der lørdag aften efter sidste afsnit af klubmesterskaber afholdt klubfest. Det var som foregående år rigtigt hyggeligt og der var en god stemning. Ved Klubfesten blev der udover præmier fra klubmesterskaberne også uddelt priserne for årets svømmer og årets flid.

Årets flid gik til Amalie S. Andersen og årets svømmer gik til Frederik Frederiksen. På B-holdet gik flidspræmien til Mads Schøffer. På C-holdet er der to flidspræmier en til drenge og en til piger. Hos pigerne fik Benedikte Ø. Hansen den og hos drengene gik den til Kristoffer Hoffensetz.

Alle modtagerne af flidspræmier og årets svømmer har gennem året vis en kæmpe arbejdsindsats og viser vejen for deres svømmekammerater. Samtidig har de udvist godt kammeratskab.

Dream Teams hygge tur lørdag d. 27. oktober


Vi mødtes ved Frihedens idrætscenter kl. 14, hvor fra vi kørte til actioncity i Brøndby, hvor vi skulle kører gokarts.

Vi blev delt ind i grupper, og alle grupper skulle køre 2 gange.
Første gruppe: Andreas, Sebastian H, Kasper, Sjølander, Jesper og Martin.
Anden gruppe: Amanda, Trine, Rikke, Charlotte, Sebastian A og Jakob K.
Tredje gruppe: Mette, Carsten, Bertil, Mike, Anders og Torben.

Vi kørte mellem 8 og 9 min. af gangen, hvor der så blev byttet gruppe. Inden vi blev sluppet løs på banen, var der briefing om reglerne. Første gruppe kunne i starten ikke finde ud af, når der var gule blink/flag, skulle man stoppe. Det blev straffet af de ansatte, straffen var 20 armbøjninger. Straffen skulle udføres inden løbet blev givet frit.

De nået vist til sammen 80 armbøjninger.
Anden gruppe kørte forsigtigt, det lykkedes kun for dem, at få gule blink/flag, fordi Rikke og Charlotte kørte sammen i et U – sving, da Jakob K. så de gule blink, bremsede han hårdt op og satte sin gokart på tværs af banen.





Tredje gruppe valgte Torben på prøve omgangen at sætte sin gokart på tværs i første sving (PINLIGT), men de fik også gule blink, da Anders påkørte Mette, så hun tabt sin ene sko. Kathrine og Jakob J. valgte ikke at kører, men de var så pressefotografer.

Efter en times tid i gokart centeret, kørte vi til Hvinginge hallen i Glostrup, hvor vi skulle spille floorball i 2 timer. Efter lidt opvarmning/test af udstyret, blev der dannet to hold, som fik lidt regel gennemgang. Hold 1: Amanda, Rikke, Kathrine, Sebastian A og H, Jesper, Bertil, Kasper, Carsten og Anders. Hold 2: Trine, Charlotte, Mette, Jakob J og K, Martin, Mike, Andreas, Sjölander og Torben.

Efter 40 min. førte hold 1 så meget at der blev dannet nye hold. Så nu bestod hold 1 af: Mette, Rikke, Charlotte, Mike, Carsten, Kasper, Andreas, Jakob J, Sebastian A og Torben. Hold 2: Kathrine, Amanda, Trine, Jakob K, Sebastian H, Jesper, Martin, Sjölander, Bertil og Anders. Efter 45 minutters spil førte hold 1 kun med 4 mål og det var desværre pak sammen tid. Så skete der noget meget uventet, pigerne tog et lyn bad (de gik vist også før alt var pakket væk).

Så var der dømt spise og hygge tid. Efter at havde spist 20 pizzaer og 1 salat, blev der set 4 film (vist på 2 forskellige fjernsyn), spillet kort og Buzz big quiz og Charlottes drømme hus/slot på Bornholm (ny opført Hammershus) snakket igennem med byggeleder Jakob K og byggeherren Charlotte. De kom ind på grundplan og materiale valg.

Tak til Jakob K og J, der fik deres mødre til at køre os, også til Mike som kunne låne en bil. Tak til alle svømmerne for en hyggelig dag, uden alvorlige påkørsler og skader. Håber at alle har hygget sig.

Skrevet af Anders og Torben

Babysvømning

fra 0-3 år

i Avedøre Idrætscenter

mandag 18.15-19.15
onsdag 18.15-19.15
fredag fra 16.00-18.00

Kontakt kontoret
Frihedens Idrætscenter
man. og tirs.
kl. 18.30-12.30

36 78 12 48
kontor@hvsk.dk

Target Graphic Design

sammen når vi målet

Ring: 22 90 22 90

Mail: Target.Design@mail.dk

-og lad mig give dig et gratis og uforpligtigende tilbud!

25 år's erfaring

- tryghed
- gode leverandører
- fleksibel
- hurtig levering
- kvalitet til tiden

De bedste hilsner

Jan Meier

Target Graphic Design

Art Director & grafisk designer.